

Total Pages—9

B.Sc.-CBCS/IS/NUT/GEIT/17

2017

NUTRITION

[Generic Elective]

(CBCS)

[First Semester]

PAPER – GEIT

Full Marks : 60

Time : 3 hours

The figures in the right hand margin indicate marks

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable

Illustrate the answers wherever necessary

1. Answer any ten of the following : 2 × 10
 - (a) Define nutrition. 2
 - (b) What do you mean by overnutrition ? 2
 - (c) Write any two examples of saturated fat. 1 + 1

(Turn Over)

- (d) Write the nature of BMR in fever with respect to normal condition. 2
- (e) Write energy value of 2g of protein. 2
- (f) Write the names of any two major changes noted in body composition of pregnant mother. 1 x 2
- (g) Which vitamin is known as 3-D ? 2
- (h) What do you mean by 'Reference Man' ? 2
- (i) Write the names of any two food groups. 1 + 1
- (j) Define positive health. 2
- (k) Write the full forms of ACU and SDA. 1 + 1
- (l) Write any two effects of negative energy balance on health. 1 x 2
- (m) Write the BMR value of an adult male and female. 1 + 1
- (n) Write the name of stored carbohydrate in our body. What is its total amount in adult male ? 1 + 1

- (o) What is RDA of protein per kg body wt of a growing child ? 2
2. Answer any *four* of the following : 5 x 4
- (a) (i) Write the major scopes of discipline of nutrition at present.
 - (ii) State the effect of obesity on health. $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$
 - (b) (i) Write the major influencing factors of BMR.
 - (ii) State the significance of SDA. 3 + 2
 - (c) (i) Describe in brief about the effect of overcooking of protein with special reference to nutrition.
 - (ii) Give a brief account on food groups. 2 + 3
 - (d) (i) Write the role of dietary fibres in general in our body.
 - (ii) State the effect of excess fat intake on our health. 3 + 2

- (e) (i) Write the major guidelines for energy calculation require for a sedentary worker per day.
- (ii) State the effect of high energy consumption for long time on our health. $2\frac{1}{2} + 2\frac{1}{2}$
- (f) (i) Write the role of vitamin B₁₂ and vitamin D on our health. $(2 + 2) + 1$
- (ii) What is scurvy? 10×2
3. Answer any two of the following :
- (a) (i) Define food groups.
- (ii) Describe the significance of fat in our health.
- (iii) State the importance protein for our health maintenance. $2 + 4 + 4$
- (b) (i) Write the nutritional importance of carbohydrate.

- (ii) Why calorific value of food is important to know the food status and health maintenance?
- (iii) Why vitamin and minerals are known as nutrients though these are not able to provide energy? $3 + 3 + (2 + 2)$
- (c) (i) Write a brief history of nutrition science.
- (ii) Write in short about changes in body composition of an adolescent girl.
- (iii) Write the calorific value of 3 g of fat and 3 g protein. $3 + 4 + 3$
- (d) (i) Write the role of water in our body.
- (ii) State the nutritive value of boiled egg and highly fried egg.
- (iii) What do you mean by zero energy balance? At what phase our life cycle it is important and why? $3 + 3 + (2 + 1 + 1)$

বঙ্গানুবাদ

দক্ষিণ-প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্রমান নির্দেশক

পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দেওয়া প্রয়োজন

১। যে কোন দশটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০ x ২

- (ক) পুষ্টির সংজ্ঞা দাও । ২
- (খ) অতিপুষ্টি বলতে কী বোঝ ? ২
- (গ) সম্পৃক্ত ফ্যাটের দুটি উদাহরণ লেখ । ১ + ১
- (ঘ) স্বাভাবিক অবস্থার সাপেক্ষে ছাত্রের BMR এর প্রকৃতির পরিবর্তন লেখ । ২
- (ঙ) ২ গ্রাম প্রোটিনের শক্তিমূল্য লেখ । ২
- (চ) গর্ভবতী মায়ের দেহ উপাদান পরিবর্তনের যেকোন দুটি প্রধান পরিবর্তন লেখ । ১ x ২
- (ছ) কোন ভিটামিনকে 3-D বলে ? ২
- (জ) 'রেকারেশন পুরুষ' বলতে কী বোঝ ? ২
- (ঝ) যে কোন দুটি 'ফুড-গ্রুপ'র নাম লেখ । ১ + ১

- (ঞ) ধর্গাত্মক স্বাস্থ্য (পজেটিভ স্বাস্থ্য) এর সংজ্ঞা দাও । ২
- (ট) ACU এবং SDA এর পুরো নাম লেখ । ২
- (ঠ) স্বাস্থ্যের উপর ঋণাত্মক শক্তি সমতারণ যে কোন দুটি প্রভাব লেখ । ১ x ২
- (ড) পরিণত পুরুষ ও স্ত্রীর BMR এর মান লেখ । ১ + ১
- (ঢ) আমাদের শরীরে সঞ্চিত কার্বোহাইড্রেটের নাম লেখ । পরিণত পুরুষে এর মান কত ? ১ + ১
- (ণ) বর্ষনশীল শিশুদের প্রতি কিলো দেহ ওজনে প্রোটিনের RDA এর মান কত ? ২

২। যে কোন চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও :

- (ক) বর্তমানে পুষ্টিবিদ্যার প্রধান প্রয়োগ ক্ষেত্রগুলি লেখ । স্বাস্থ্যের উপর ফুলকায়ত্বের প্রভাব লেখ । ২ + ২ = ৪
- (খ) BMR এর উপর প্রধান প্রভাব বিস্তারকারী শর্তগুলি লেখ । SDA এর তাৎপর্য লেখ । ৬ + ২
- (গ) 'পুষ্টি'র উপর নির্ভর করে প্রোটিনের অধিক রক্ষণ ক্রিয়ার প্রভাব লেখ । 'ফুড-গ্রুপ' সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত বর্ণনা দাও । ২ + ৬

(8)

(ঘ) সাধারণভাবে আমাদের শরীরের উপর খাদ্য তন্তুর ভূমিকা
লেখ । আমাদের শরীরের উপর অতিরিক্ত স্নেহ পদার্থ
গ্রহণের প্রভাব লেখ । $৩ + ২$

(ঙ) হাঙ্গা শ্রমে নিযুক্ত শ্রমিকের দৈনিক শক্তির প্রয়োজনীয়
পরিমাণ নির্ধারণের গননার জন্য প্রধান রূপরেখা লেখ ।
আমাদের শরীরের উপর উচ্চশক্তি দীর্ঘকাল যাবৎ গ্রহণ
করার প্রভাব লেখ । $২\frac{১}{২} + ২\frac{১}{২}$

(চ) আমাদের স্বাস্থ্যের উপর ভিটামিন B₁₂ এবং ভিটামিন D
এর প্রভাব লেখ । স্ফার্ভি কী ? $(২ + ২) + ১$

৩। যে কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও : ১০×২

(ক) ফুড গ্রুপের সংজ্ঞা দাও । আমাদের শরীরে স্নেহ
পদার্থের গুরুত্ব লেখ । স্বাস্থ্যরক্ষায় শ্রোতিনের গুরুত্ব
লেখ । $২ + ৪ + ৪$

(খ) কার্বোহাইড্রেটের পুষ্টিগত গুরুত্ব লেখ । খাদ্যের অবস্থা
এবং স্বাস্থ্যরক্ষায় খাদ্যের শক্তিমূল্য কেন গুরুত্বপূর্ণ ?
ভিটামিন ও খনিজদ্রব্য শক্তি উৎপাদন করতে না পারলেও
ইহাদের পুষ্টিদ্রব্য বলা হয় কেন ? $৩ + ৩ + (২ + ২)$

(9)

(গ) পুষ্টি-বিজ্ঞানের ইতিহাস সংক্ষেপে লেখ । কিশোরীর দেহ
উপাদান পরিবর্তনের সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও । ৩ গ্রাম স্নেহ
দ্রব্য ও ৩ গ্রাম শ্রোতিনের শক্তিমূল্য লেখ । $৩ + ৪ + ৩$

(ঘ) আমাদের শরীরে জলের ভূমিকা লেখ । স্নেহ ডিম ও উচ্চ
মাত্রায় ভাজা ডিমের পুষ্টিমূল্য লেখ । শূণ্য শক্তি সমতা
বলতে তুমি কী বোঝ ? আমাদের জীবনচক্রের কোন
দশায় ইহা গুরুত্বপূর্ণ এবং কেন ? $৩ + ৩ + (২ + ১ + ১)$