

ঔষ্যিকালীন আহার প্রকল্প বা দ্বি-প্রাপ্তিক খাদ্য বিকল্পনা  
(MDM - Mid-day - Meal Programme)

□ বিষয়সমূহ বিধান -

এই প্রকল্পটি স্কুল সন্থন উপায়সমূহ নামেও পরিচিত। ১৯৬০ সালে সরকারের  
নির্দেশনা বিচারক এই প্রকল্পটি চালু করেন, নাম থেকেই বোঝা যায় কর্মসূচির  
প্রাপকরা হচ্ছে বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীরা।

এই প্রকল্পটি চালু করার কারণ ছিল যে বয়স্ক শিক্ষার্থীরা দুই-তিন বছর থেকে  
অসুস্থ হয়ে পড়ত। এদেরাও কিছু না খেয়ে খালি পেটে স্কুলে আসে,  
এমনকি স্কুলের মধ্যে পড়াশুনার মনোযোগ হ্রাস পায়। ফলে শিক্ষার  
খাতে হয় অর্থ ব্যয় হয়। তাই উন্নয়নমূলক হয় না। উন্নয়নমূলক - মানুষের  
স্বাস্থ্য মূল্য - স্কুল (এবং) অবচেতন বোধ। তাই - উন্নয়নমূলক উপায় উদ্ভাবন  
স্বাস্থ্যের প্রয়োজন বোধ।

অসুস্থতার মূল কারণ - যে কোনো প্রকল্প বা সুস্বাদু, স্বাস্থ্যকর বা  
শিক্ষণীয় উপায় বিকল্প হোক না কেন বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থীদের বয়স্ক  
লাগা-খায় বলে নির্দিষ্ট প্রকল্প রূপায়নের আদর্শ স্থান বলা  
বিদ্যালয়।

□ উদ্দেশ্য -

- বিদ্যালয়সমূহ - শিক্ষার্থী বা ছেলে-মেয়েদের সুস্থিত হর করা।
- শিক্ষার্থীদের বিদ্যালয়ে ভর্তি (এবং) উন্নয়নমূলক হার বাড়ানো।
- ছেলে-মেয়েদের শিক্ষামূলক বিদ্যালয়ে - উৎসাহিত করা।
- বিদ্যালয় উন্নয়ন প্রবর্তনা কর্মসূচি আনা।
- অসুস্থতার শিক্ষার্থী শিক্ষার্থী ব্যবস্থা প্রসার ঘটানো।
- উন্নয়নমূলক কর্মসূচি - উন্নয়নমূলক কর্মসূচি (এবং) উন্নয়নমূলক হর করা।

উন্নয়নমূলক উদ্দেশ্যগুলি হাজা এই প্রকল্পটি এখন উন্নয়নমূলক সুস্থি, সুস্বাদু  
ও শিক্ষণীয় উপায় প্রকল্পের সাথে এক সাথে কাজ করে এখন শিক্ষার্থী  
দের অসুস্থতা হর করে তোলে অসুস্থ খাদ্য, অ-খাদ্য উন্নয়ন (এবং) অসুস্থ  
বয়স্ক রাখতে তার সুস্থ হর। উন্নয়নমূলক সুস্থি শিক্ষার্থী এই উন্নয়নমূলক  
শিক্ষার্থীদের উন্নয়নমূলক হর খাতে তা উন্নয়ন উন্নয়নমূলকদের কাছে হর  
খায় (এবং) উন্নয়নমূলক উন্নয়নমূলক উন্নয়নমূলক হর।

□ প্রাপক -

প্রাথমিক বিদ্যালয়ের ৬-১২ বছরের বালক-বালিকা, উন্নয়নমূলক

১৩)। উল্লেখ্য যে অধুনা প্রস্তুতকৃত জাতীয় দ্রব্যাদি  
শাক।

□ বিবেচনা কাটা -

এই বিবেচনা কাটা হল তৈরি খাদ্য (Ready to eat)  
প্রদান করা।

□ বিভরণ -

আমাদের দেশে ২ টাকার খাদ্য দেওয়া হয়, কেন্দ্রীয় সরকার ৪০%।  
১৩)। রাজ্য সরকার ৬০% খরচ বহন করে থাকে। বাল্যশ্রম, অসুস্থ  
বিশেষ বিশেষ রকম, হৃদয় আলটি ল্যাবায় মুদ্র, উচ্চা দুর্ব-এক)। অসুস্থ  
দিয়ে তৈরি খাদ্য দেওয়া হয়, বিবেচনা কাটা- জাম্বল নাড় রাডেজ-  
বিবেচনা আশ্রয় প্রদান করে দেয়। যেখানে অধুনা হৃদয় আলটি ল্যাবায়  
অসুস্থ ডাল এক)। অসুস্থ আশ্রয় দিয়ে তৈরি খাদ্য দেওয়া হয়।  
এই খাদ্য থেকে লাভ ৬০০ কিলোক্যালোরি (৬০০ কিলোক্যালোরি)  
৮-১২ গ্রাম প্রাপ্তি দেয় থাকে। বছরে ৬০০ দিন খাদ্য প্রদান  
করা হয় থাকে।

□ নীতি -

এই প্রকল্পটি বিদ্যালয়সমূহে হৃদয় আলটি ল্যাবায়  
আমাদের কল্যাণ নীতি রাখা জরুরি। উল্লেখ্য হল -

- এই প্রকল্পে যে খাদ্য দেওয়া হচ্ছে তা একটি উন্নত মানের  
খাদ্য এক)। বাড়ির খাদ্যের বিকল্প নয়।
- এই প্রকল্পের অধীনে হৃদয় আলটি ল্যাবায় যে বিবেচনা  
করা হয়, তাতে প্রতি হৃদয় আলটি ল্যাবায় প্রাথমিক ক্যালোরি  
সহিদায় এক - দুই)। এক)। প্রাপ্তি দেয় প্রায় অর্ধেক  
৬০০ খরচ হয়।
- এই আশ্রয় স্থল হবে সুস্থ।
- খাদ্যের উন্নয়ন হবে যা- অধুনা বিদ্যালয়ে তৈরি করা অসুস্থ  
এক)। কোনো উচ্চ মানের প্রক্রিয়া থাকবে না।
- খাদ্য অসুস্থ স্থানীয়ভাবে প্রাপ্ত খাদ্য আমন্ত্রণে ব্যবহার করতে  
হবে, যাতে তা খাদ্যের উন্নয়নে কাজে দেয়।
- খাদ্যের আশ্রয় পরিবর্তন করতে হবে যাতে তা খাদ্য  
উন্নয়নে না- হয়ে যায়। খাদ্য তৈরি রাখতে হবে,

আবেদন তৈরী -

খাদ্যসামগ্রীর নাম

নিম্নলিখিত প্রকৃতি টেবিলিক-অনুসারে

⇒ দানাগুণ্ডা	৭৫ গ্রাম
⇒ ডাল	৬০ "
⇒ শুভ্র ডাল	৬০ "
⇒ ভাজা অর্ধ	৬০ "
⇒ তেল ও স্নেহদ্রব্য	৮ "

□ স্বাস্থ্যকর কারিকল্পনা -

- এই প্রকল্পটি আবিষ্কারে বিদ্যালয় প্রশাসকের অনুমতি থাকা প্রয়োজন।
- বিদ্যালয়ের শিশুকে বা শিশিকাকে খাদ্য প্রস্তুতি ও খাদ্য বিতরণের কাজে ডায় প্রোগ্রাম থাকবে। এছাড়া এই প্রকল্প অ্যাক্ট অফের বিধিমালা পূরণের আয়োজন করা হবে।
- ডাক্তার সহায়কারী নিয়ুক্ত থাকবে শিশুকে বা শিশিকাকে আহাশ করা হবে।
- স্বাস্থ্য পরিবেশের ব্যাবস্থাও থাকবে প্রাক্কল্পিত।
- বিভিন্ন দেশীয় (অ) বা আন্তর্জাতিক অ্যাসোসিয়েশন এই প্রকল্পটিতে অংশগ্রহণ ও অর্থায়ন করা হবে।

□ মূল্যায়ন -

কারিকল্পনা অফিসে তৈরী হয়ে প্রবর্তন করা হবে -

- কারিকল্পনা খাদ্য অনুরোধ
- খাদ্য-বিতরণের ব্যয়
- স্বাস্থ্যের অর্থাৎ পরিবেশের উন্নতি।

বাড়ির খাদ্যের উন্নতি হইলে হিআবে দুই প্রকারিক খাদ্যদানের ব্যাবস্থা। কিন্তু কার্যত দেখা-শোনা প্রাক্কল্পিত - তৎকালীন উন্নতি খাদ্যের উন্নতি না করে বাড়ির বাড়ি খাদ্য হিআবে তৎকালীন অফিসে তার অর্থ-উন্নতি উন্নতি হয় না।

খাদ্য টেবিলিক ~~প্রকল্প~~ অ. রক্ষণের উন্নতি, স্থায়ী হলাকেদেব এই কাজে-উন্নতি না করাও ব্যর্থতার একটি বড় কারণ হইবে বলা করা হয়।