

## তৈলবাহ্য (Fats & Oils)

### □ বিষয়সমূহ বারনা -

- কার্বন, হাইড্রোজেন এবং অক্সিজেন দ্বি-তম আঁট খ্যাঁট অ্যাক্সিড নামক টেডব অ্যাক্সিড এবং স্লিআরল নামক অ্যালকোহল বরবর বিক্রিয়া করে যে উত্তার টেডরি হয়, তাহে লিঅিড বলে।
- উবে কাঠোহাইউটেবর মজে হাইড্রোজেন ও অক্সিজেন ২ : ১ অনুবাহে থাকে না, সিউল অনুবাহে থাকে।
- তৈলবাহ্য বা লিঅিড হলে অদ্রবনীয় কিন্তু টেডব অনু অ্যাক্সিটোন, অেটোল ইআর, বেনজিন ইআদি তৈলবাহকে দ্রবনীয়।
- অক্সিজেনুটতে এটি তেলতেলে।
- তৈলজাতীয় বাহ্যকে হার বা কাও কাটার মোডার জলীয় দ্রবনে কিউ-হন ফোর্টালে স্লিআরল ও আরন উল্লব হয়, তৈলবাহ্য থেকে উই-প্রক্রিয়ায় আরন টেডি করাহে বলে Saponification, যে-কোনো তৈলবাহ্য তেনার অহে এটি অকৌফুর্ট বহ্রতি।
- স্লিআরল ও খ্যাঁট অ্যাক্সিড অহমোজে আঁট উত্তারকে টৌই স্লিআরাইড বা অরল চরি বা নিউট্রাল খ্যাঁট বলে, স্লিআরল খ্যাঁট অ্যান্য অ্যালকোহল অহমোজে খ্যাঁট অ্যাক্সিডের যে উত্তার টেডরি হয়, তাহে মোডোজাতীয় তৈলবাহ্য বলে।
- যে অকল তৈলবাহ্য কহু তাব অর্থাৎ ২০° অেলসিয়ায় উষ্ণতায় কটিন অবস্থায় থাকে, তাহের কটিন তৈল বা খ্যাঁট বলে, যেমন - মখন, সিউল অনুব চরি, বহ্রতি, মাদারিন ইআদি। অবস্থাহে যেঅব তৈলবাহ্য আরন কহু তাব অর্থাৎ ২০° অেলসিয়ায় উষ্ণতায় তরল অবস্থায় থাকে, তাহের তেল বলে, যেমন - মরকেল তেল, অরশেব তেল, বাহম তেল ইআদি।
- অহু তৈলবাহ্য খ্যাঁটবহুর অবারিহ্য অহু - খ্যাঁটব মলী মিলে থাকে যেমন দুই, ডিম, মনর ইআদির তৈলবাহ্য। অববহে বাইবে থেকে যে তৈলবাহ্য খ্যাঁট মোজ করা হয় যেমন মখন, কি. বা সি, মনায় মনয় সিউল তেল যেমন অরশেব তেল, বাহম তেল, ডিল তেল, অর্থাৎ খ্যাঁট তেল হুয় তৈলবাহ্য উহ্যরন।
- তৈলবাহ্য স্মারীন, অক্রীন ও বনহীন।
- এটি হলেব থেকে হালকা, এর আনৌকিক হুয় অর্থাৎ ১।
- এটি তরল (তেল) বা কটিন (চরি) অবস্থায় থাকতে পারে।

□ কাটা -

আম্বান্দহর খাদ্য উৎপাদনের প্রধান ব্র্যান্ড - ১০০% পলি স্ক্রু বহুমুখী, ১০% স্ক্রু বহুমুখী কাটা তুলি হয় :

→ ক্ষাতি উৎপাদন :

স্ক্রু বহুমুখী ১০০% ক্ষাতির মনীষুচ উৎস, প্রতি গ্রাম স্ক্রু বহুমুখীর আধুনিক জাবনৈর- ফলে গ্রাম ১.৬ কিলোক্যালোরি ১০০% ক্ষাতি উৎপাদন হয়। আম্বান্দহর হুহু- ক্ষাতি দৈনিক চাহিদা ২৫-৩০%। ১০% স্ক্রু বহুমুখী থেকে আম্বা বাস্তবীয়, ১০% ক্ষাতি, ক্ষাতি দৈনিক চাহিদা ২০%। অক্ষয় স্ক্রু বহুমুখী থেকে (১০) ৫%। হুহু স্ক্রু বহুমুখী থেকে আম্বা প্রয়োজন, হুহু- প্রয়োজনের গাতিবিক ক্যালোরি খাদ্য বায় না হয়, উভেজা মুখ্য স্ক্রু বহুমুখী থেকে- হুহু খাদ্য উৎপাদন অক্ষুণ্ণ থাকে। খাদ্য চাহিদা দিব ৩৫% অক্ষুণ্ণ খাদ্য মনজি অববাহার করতে ব্যবস্থা হয়।

→ অবরোধ খাদ্য- অক্ষুণ্ণ অববাহার :

উদ্ভিদ স্ক্রু বহুমুখী আম্বান্দহর হুহু অবরোধ খাদ্য অক্ষুণ্ণ চাহিদা- তুলি করে। ১০% জাতীয় খাদ্য অক্ষুণ্ণ আম্বান্দহর হুহু ও মানবিক বিকালের জন্য প্রয়োজন হয়। ১০% কারণ আম্বান্দহর প্রতিদিনকার খাদ্য ২০ গ্রাম করে উদ্ভিদ হলে অক্ষুণ্ণ করা প্রয়োজন।

→ বিটামিন অববাহার :

স্ক্রু বহুমুখী আম্বান্দহর হুহু A, D, E ও K বিটামিন বিটামিন উৎপাদন করে, হুহু স্ক্রু বহুমুখী ও অবরোধের কাজ অক্ষুণ্ণ করে।

→ হুহু উৎপাদন নিয়ন্ত্রন :

স্ক্রু বহুমুখী জাবনৈর ক্রিয়াকাণ্ডী। হুহু হুহু নীচ স্ক্রু বহুমুখী অক্ষুণ্ণ থাকে (১০) ১০% হুহু বিটামিন স্ক্রু বহুমুখী হলে, ১০% অক্ষুণ্ণ স্ক্রু বহুমুখী কক্ষ- তুলি মনজি কাজ করে। স্ক্রু বহুমুখীর খাদ্য তুলি ১০% বাইরে থেকে আসে না, ফলে স্ক্রু উৎপাদন থাকে।

→ প্রতিরোধ :

জ্যাতিবোজ কোষগুলি বৃদ্ধি, উদ্ভিদ হুহু (১০) হুহু উৎপাদন- কোষের চাহিদা মনজি খাদ্য আম্বান্দহর মনজি থেকে জাবনৈর বাইরে আম্বা থেকে রক্ষা করে।

→ হুহু উৎপাদন :

কোলেন্টের নামক খাদ্য থেকে উৎপাদন (১০) হুহু উৎপাদন নামক হুহু উৎপাদন হয়।

→ বিটামিন উৎপাদন :

কোলেন্টের বিটামিন উৎপাদন আম্বা করে।

→ খাদ্যের স্নায়ু উদ্ভিদ্ধি :

খাদ্য-স্নায়ু বহন উদ্ভিদ্ধি থাকলে, এতে খাদ্যের স্নায়ু উদ্ভিদ্ধি বাড়ে।  
খাদ্যকে সুস্বাদু করে তোলে, ফলে হজমের উদ্ভিদ্ধি হয়।

→ দুগ্ধের সোনার স্তম্ভ :

দুগ্ধের বিশুদ্ধ আনেন উদ্ভিদ্ধি থেকে- স্নায়ু বহন দুগ্ধকে- মসুর সাথে  
ও সোনার স্তম্ভ করে তোলে। দুগ্ধের ল্যাক্টো বাড়ে।

→ বোর্ডার টাইট ডাব :

স্নায়ু বহন হজম হতে দীর্ঘ সময় লাগে, অনেকসময় ওয়েস্ট বোর্ড টাইট  
শাক। উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি ও উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি।

→ অন্যান্য কাজ :

স্নায়ু বহন দুগ্ধ-বিভিন্ন উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি  
উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি

□ উদ্ভিদ্ধি -

উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি  
উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি

খাদ্যের নাম	উদ্ভিদ্ধি (গ্রাম/১০০ গ্রাম)
→ গি (এক) তেল	১০০
→ মাখন	৮০
→ নারকেল	৬২
→ বাজু বা দাম	৪৭
→ মাখন তৈলা উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি	৬৫
→ চিডা	২৫
→ মাখন	২৯
→ সুরঙ্গী উদ্ভিদ্ধি	১০
→ চীনা বা দাম	৪০

□ উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি -

স্নায়ু বহন উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি

১) দুগ্ধ-স্নায়ু বহন উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি

⇒ যেসব স্নায়ু বহন উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি  
উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি উদ্ভিদ্ধি



টাক- যৌগিক- স্নেহবাহ্য বহল, যেমন -

- স্নেহবাহ্য + হুগার্টিন → লাইট বাপোগার্টিন
- স্নেহবাহ্য + কাঠকাঠকাঠকাঠ → জ্বারকাঠকাঠকাঠ
- স্নেহবাহ্য + ফর্মালিনিক অ্যাসিড + মাইক্রোজেনসূক্ত মাংস → ফর্মালিনিক ইত্যাদি।

⇒ যেসব স্নেহবাহ্য অরল বা- যৌগিক- স্নেহবাহ্যের গাঢ়বিশেষ-  
 স্বনৈম- ফলে উদ্ভূত হয়, তাদের লক্ষ স্নেহবাহ্য বহল।  
 যেমন - ক্যাপোটাইনেড, স্নেহবাহ্য ডিটামিন, স্যাট অ্যাসিড,  
 ডেইরয়েড, টোরমিন ইত্যাদি।

৬) অক্ষুণ্ণ- স্নেহবাহ্য ও অক্ষুণ্ণ স্নেহবাহ্য : (বন্ধনৈম উল্লিখিত  
 অনুযায়ী)

⇒ যেসব স্নেহবাহ্যের কার্বন অক্সিজেনগুলি অক্সিজেন থেকে যোগ্যী বন্ধন  
 দ্বিমে সূক্ত থাকে, তাদের অক্ষুণ্ণ- স্নেহবাহ্য বহল, যেমন-  
 অ্যামিটিক অ্যাসিড, অ্যিয়ারিক অ্যাসিড ইত্যাদি।

⇒ যেসব স্নেহবাহ্যের কার্বন অক্সিজেনগুলি অক্সিজেন দ্বিযোগ্যী বা-  
 দ্বিযোগ্যী- বন্ধনৈম সূক্ত থাকে, তাদের অক্ষুণ্ণ- স্নেহবাহ্য  
 বহল, যেমন- লিনোলেইক অ্যাসিড, লিনোলেইক অ্যাসিড  
 ইত্যাদি।

□ শ্যাটের উত্তরজনিত ফল -

উৎসুক্ত অবিমান শ্যাট- জামহেদু আদ্যুতালফায় না থাকলে অর্থাৎ  
 জামহেদু যদি উৎসুক্ত- অবিমান শ্যাট- দীর্ঘদিন ধরে জ্বর না করি  
 তাহলে জামহেদু দেহে- অবিরহাশ শ্যাট অ্যাসিডের উত্তর  
 নিম্নলিখিত- ঘটনাজুলি ঘটে -

- জ্বরীতের দুই সূক্ত ও অতঃপক্ষে হতে যায়, চর্মহেদু দেহা- দেহ।
- ফ্রিনোডামা বা- বালুদে চামড়া নামক রোগ হয়, অর্থাৎ চর্মহেদু হাত  
 বা, নিতম্ব (৩য়) ও উদর চামড়া সূক্ত, তমা (৩য়) অতঃপক্ষে হতে যায়।  
 দুই তার আভ্যন্তরীণ অঙ্গনজা হালায় (৩য়) বালুদে চামড়ায় মহা-  
অতঃপক্ষে হতে যায়, অন্য জ্বরীতের হেদু হেদু অতঃপক্ষে সূক্ত  
 দেহা দেহ।
- শ্যাটের উত্তরে ডিটামিন A, D, E (৩য়) K - উর হেদু ও অবি-  
বহন ব্যাপ্ত হয়।
- বৃদ্ধি ক্রিমি ৬- ৭য়
- প্রজনন ব্যর্থতা ঘটে -

- দুই সপ্তাহের মধ্যে
- স্বল্পকাল কার্যক্রম - কর্ম
- মানসিক স্বাস্থ্যের মনো-চিকিৎসা
- কোমল বয়সের, কঠোর শ্রমের উচ্চ মাত্রার কাজ - (৩৫)০ হকাল -  
স্বল্পকাল কার্যক্রমের কাজ বিস্তৃত হয়
- মনো-চিকিৎসা জার্মানি জার্মানি বিস্তৃত হয়।
- স্বল্পকাল জার্মানি মনো-চিকিৎসা।
- অনেক-অল্পকাল উচ্চ মাত্রা ও শ্রমিক মনো-চিকিৎসা
- স্বাভাবিকভাবে মনো-নিয়ন্ত্রণ হয় না।

□ শ্রমিকের আর্থিক পরিস্থিতি

- প্রয়োজনীয় আর্থিক শ্রম - উচ্চ মাত্রার আর্থিক পরিস্থিতি (৩৫)০ হকাল জার্মানি রাষ্ট্র
- দেশে কর্মের পরিমাণ বৃদ্ধি করে, ফলে মনো-অর্থিক পরিস্থিতি  
কমিয়ে দেয়। অনেক-অল্পকাল কর্মের কারণে হয় না।
- প্রয়োজনীয় আর্থিক - উচ্চ মাত্রার আর্থিক পরিস্থিতি মনো-চিকিৎসা কারণে  
হয়।
- স্বল্পকাল জার্মানি শ্রমিক আর্থিক পরিস্থিতি বৃদ্ধি করে, আর্থিক পরিস্থিতি  
স্বল্পকাল জার্মানি শ্রমিক কর্মে হয়। এই আর্থিক পরিস্থিতি 'জার্মানি-  
শ্রমিক' বলে। এর ফলে উচ্চ মাত্রার প্রকাশ্য হয়।
- আর্থিক শ্রমিক স্বল্পকাল হকাল হকাল মাত্রা বৃদ্ধি করে, যা স্বল্পকাল  
কারণে হয় থাকে।
- আর্থিক পরিস্থিতি বিস্তৃত করে।
- জার্মানি শ্রমিক স্বল্পকাল বার্ষিক আর্থিক পরিস্থিতি করে।
- স্বল্পকাল কর্মের কারণে উচ্চ মাত্রার আর্থিক পরিস্থিতি জার্মানি-  
জার্মানি স্বল্পকাল - কঠোর শ্রমের কারণে।
- আর্থিক শ্রমিক জার্মানি বা - উচ্চ মাত্রার মাত্রা আর্থিক পরিস্থিতি করে।

□ শ্রমিকের দৈনন্দিন প্রয়োজনীয়তা

ICMR (২০০০) কর্তৃক - জার্মানি মনো-চিকিৎসা জন্য শ্রমিক - উচ্চ মাত্রার মাত্রা নির্দেশ:

জার্মানি দৈনন্দিন আর্থিক পরিস্থিতি (জার্মানি)  
[দৈনন্দিন শ্রমিকের আর্থিক পরিস্থিতি]

- জার্মানি
- জার্মানি আর্থিক পরিস্থিতি ২৬
- স্বাভাবিক " ৬০
- কঠোর " ৮০

ବିଷୟ

ଫିନାନ୍ସ ଆବଦାନ (ଗ୍ରାମ)  
[ହକ୍ସ] ଆବଦାନ ବିଷୟ

→ ଆଶିଳା  
• ଉତ୍ପାଦ ଆବଦାନ  
• ଆବଦାନ " 20  
• ବର୍ଷା " 20  
• ବର୍ଷା " 60

→ ଅର୍ଡର-ରଖିବା 60

→ ପ୍ରମୁଖ ରଖିବା  
• 0-୬ ମାସ 60  
• ୬-୧୨ " 60

→ ବାକି  
• ୨-୬ ବର୍ଷ 29  
• ୮-୬ " 20  
• ୯-୯ " 60

→ ବାକି  
• ୧୦-୧୨ ବର୍ଷ 60  
• ୧୬-୧୭ " 80  
• ୧୮-୧୯ " 60

→ ବାକି  
• ୧୦-୧୨ ବର୍ଷ 60  
• ୧୬-୧୭ " 80  
• ୧୮-୧୯ " 60