

Class : 4th Semester (General)

Paper : DSC - 1D

জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি :

(NNACP - National Nutritional Anaemia Control Programme)

জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে। জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে। জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে।

- প্রাক-বিদ্যালয়সময় - গুরুত্ব - ৭৬%
- বিদ্যালয়ের ছাত্র - ৫০%
- পুরুষ - ১৫-২৫%
- নারী - ৫০-৬০%
- অর্ধশতাংশ - ৭০-৯০%

জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে। জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে। জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে।

জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে। জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে। জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে।

জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে। জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে। জাতীয় রক্তাক্স-প্রতিরোধক কর্মসূচি বাস্তবায়ন করা হয়েছে।

উদ্দেশ্য -

- যেসব ছাত্রের (এবং) গুরুত্বপূর্ণ রক্তে হিমোগ্লোবিনের পরিমাণ যথাক্রমে প্রতি ১০০ মিলিলিটার রক্তে ১০ গ্রাম ও ৮ গ্রামের কম, তাদের রক্তাক্স-প্রতিরোধক চিকিৎসার অধীনে আনা।
- যেসব ছাত্রের (এবং) গুরুত্বপূর্ণ রক্তে হিমোগ্লোবিনের পরিমাণ যথাক্রমে প্রতি ১০০ মিলিলিটার রক্তে ১০ গ্রাম (এবং) ৮ গ্রামের বেশি, কিন্তু আড়াবন্ধের চেয়ে কম তাদের রক্তাক্স-প্রতিরোধক প্রকল্পের অধীনে আনা।
- হিমোগ্লোবিন (এবং) হিমোগ্লোবিনের অধিক ট্যাবলেটের জুনি, ট্যাবলেট বিতরণ (এবং) খাওয়ানোর ব্যাপারে সতর্কতা রাখা (এবং) সঠিকভাবে

প্রাককর্মে রক্তের বিশ্লেষণের মাধ্যমে করা করা।
 → মায়েরা- যাতে নিজেদের IFA ট্যাবলেট খায় (১৫)০ প্রয়োজনে
 গিলে ফেলবে, তবে বিষয়ে চাক্ষুস অচেতন করা।

প্রাপক -

- অস্বাস্থ্যবাহিনীর- অস্বাস্থ্যবাহিনীর নামী, বিশেষ করে ভারতী মহিলা-
 ও প্রসূতি জননী।
- ৩ থেকে ৫ বছরের গিলে ফেলবে।

ব্যতিক্রমের ক্ষেত্রে -

৩ই প্রকল্পের নিম্নলিখিত স্থান নিম্নলিখিত :

• নিম্নলিখিত লোকসমূহে খাদ্য গ্রহণ :

- ভারতী- মহিলা, প্রসূতি জননী, কিশোরী, ও বছরের নিচে
 গিলে ফেলবে- যাতে প্রতিদিন লোহা (১৫)০ তৈরিক- অ্যান্ড
 অস্বাস্থ্য খাদ্য গ্রহণ করে তবে বিষয়ে চাক্ষুস অচেতন
 উৎসাহিত করতে হবে।
- মাংস বিশেষ করে মের্চ- (১৫)০ ডিম বিশেষ উৎসাহিত।
 চাড়া- অবরুদ্ধ জন, মুক্তি, অস্বাস্থ্য, অস্বাস্থ্য জনসংগঠন,
 মুক্তি, মুক্তি ফলে যেমন- মের্চ, চাড়া দানসংগঠন ইত্যাদি-
 লোকসমূহ উৎসাহিত করা।
- চুই- লোহা ফল। ডিমের দুই মাসের মধ্যে- গিলে ফেলবে
 অস্বাস্থ্য ফলসহ খায়। কিশোরী- খাদ্য উৎসাহিত করা
 দুরকার। প্রচলিত- অস্বাস্থ্য ফলসহ খাদ্য গিলে ফেলবে-
 খাদ্য গিলে ফেলবে রাখা- যেতে পারে।
- প্রসূতি (১৫)০ উৎসাহিত অর্থাৎ লোহা- উৎসাহিত করা
 অস্বাস্থ্য- খাদ্যের অংশ লোহা- উৎসাহিত করা
 উৎসাহিত করা।
- চা (১৫)০ কিশোরী উৎসাহিত করা- উৎসাহিত করা
 লোহা- উৎসাহিত করা- বাই- উৎসাহিত করা।
 উৎসাহিত করা বা উৎসাহিত করা- উৎসাহিত করা।
- বাসায় লোহা- উৎসাহিত করা, মুক্তি, মুক্তি ইত্যাদি
 উৎসাহিত করা- উৎসাহিত করা- উৎসাহিত করা।
- লোহা- উৎসাহিত করা- উৎসাহিত করা- উৎসাহিত করা
 উৎসাহিত করা- উৎসাহিত করা- উৎসাহিত করা।

• IFA ট্রাবলশ্বট-বিভিন্ন ব্যবস্থা :-

উন্নত অরকার অসুস্থ-জনিত রক্তক্ষয়তা-প্রতিরোধক-কর্মসূচির আওতায় উৎসৃষ্ট সুস্থিগিনকারী-মারিমে-আয়েদের IFA ট্রাবলশ্বট-লেখতে-এবং তাদের সিক্সদের IFA ট্রাবলশ্বট-খাওয়ানো-উৎসাহিত করার ব্যবস্থা-নেয়।

বর্তমানে রক্তক্ষয়তা-প্রতিরোধক-জন্য অরকার-হথকে-কুর্দ-বিরনের IFA ট্রাবলশ্বট-বিভিন্ন করা হয়।

১) বড়ো ট্রাবলশ্বট- -

- এই ট্রাবলশ্বট-গুলির প্রতিটিতে ৬০ মিলিগ্রাম-ফেরাম-আলফেট-৩ম-লোই-এবং ৫০০ মাইক্রোগ্রাম-ফোলিক-অ্যাসিড-থাকে।
- এই ট্রাবলশ্বট-মূলত-অস্থানসমূহ-আয়েদের-ও-অস্থানকারী-মাইল-হর-হওয়া-হয়।
- অর্ডে-অস্থান-আওয়ার-৬ মাস-বয়স-থেকে-প্রতিদিন-২টি-করে-প্রায়-৩মাস-৬ মাস-বয়স-এই-ট্রাবলশ্বট-লেখতে-হয়।
- আয়ে-আয়ে-থেকে-রক্তক্ষয়তা-থাকে, তাদের-ফেরাম-প্রতি-দিন-২টি-করে-এই-ট্রাবলশ্বট-লেখতে-হয়।

২) ছোটো ট্রাবলশ্বট- -

- এই ট্রাবলশ্বট-গুলির প্রতিটিতে ২০ মিলিগ্রাম-ফেরাম-আলফেট-(লোই)-এবং ১০০ মাইক্রোগ্রাম-ফোলিক-অ্যাসিড-থাকে।
- সিক্সদের প্রতি বছর ১০০টি করে এই ট্রাবলশ্বট-খাওয়ানো-উচিত।
- ছোটো-সিক্সের-ফেরাম-ট্রাবলশ্বট-জ্বলতে-বায়না, তাই-তাদের-জন্য-ডরল-সিরাবের-ব্যবস্থা-করা-হয়।
- প্রতি-সিক্সকে-১০০-দিন-বয়ে-প্রতিদিন-২-মিলিগ্রাম-ফেরাম-খাওয়ানো-উচিত।

• রক্তক্ষয়তা-প্রতিরোধক-আবেরকট-বিভিন্ন-উদাহরণ-ফলাফলসমূহ-লবন-খাওয়ানো। আধারন-লবনের-অংশ-ফেরাম-অম্ল-অম্ল-ও-ফোলিক-অ্যাসিড-আলফেট-খোজ-করে-লবনকে-অম্ল-করা-হয়। ফেরাম-লবন-বিভিন্ন-ডায়নাম-লবন-লবন-লবন-প্রয়োজ-করে-লবন-লেখতে-১২ মাস-বয়স-এই-অম্ল-লবন-খাওয়ানো-অম্ল-করার-লোকেদের-মধ্যে-রক্তক্ষয়তা-প্রতি-৫০% উন্নত-বায়, তবে-ডান-আধারন-জন্য-উচ্চ-খাওয়া-মূল্য-হয়।